

あさごふれあいプール『くじら』教室スケジュール【2021年11月～】

プール教室スケジュール								
	月	火	水	木	金	土 日		
10:30 開館			休館日			F10 4歳～小学生		
11:00				D10 親子 スイム	D11 女性 スイム	ゆさしい アクア	E11 女性 ウォーキ ング	F11 女性 ウォーキング
12:00								
13:00	A1 女性スイム	B1 女性スイム		D1 女性 ウォーキング	E1 女性スイム			
14:00						F2 3～6歳		
15:00						F3 4歳～小学生		
16:00	A4 3～6歳	B4 3～6歳		D4 3～6歳	E4 4歳～小学生	F4 4歳～小学生		
17:00	A5 4歳～小学生	B5 4歳～小学生		D5 4歳～小学生	E5 4歳～小学生	F5 4歳～中学生		
18:00	A6 4歳～小学生	B6 4歳～ 小学生		B7 障害者 スイム	D6 4歳～小学生	E6 4歳～小学生	F6 4歳～中学生	
19:00		X 育成		Y 選手	D7 認定 X 育成	Y 選手	E7 小 中学生	Y 選手
20:30 終了	A7 大人スイム							

スタジオ教室スケジュール							
	月	火	水	木	金	土 日	
10:30 開館			休館日				
11:00		エンジョイ エアロ 【オ 木】 休講中				エンジョイ エアロ 【オ 木】 ☆☆	
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	BD ブレイクダンス 小学生						☆☆☆ ☆の教室はインストラ クターが実施します。
19:00	BD ブレイクダンス 小学生					ヨガ 19:00～19:45 【MAYU】 ☆☆	BD ブレイクダンス 中高生
20:30 終了							

【営業時間のご案内】

- 月曜日～金曜日 プール…10:30～20:30までの営業となります。
- 月曜日～金曜日 シ ム…10:30～21:00までの営業となります。
- 土曜日 プール・シムとも 10:30～20:00までの営業となります。
- 日曜日 プール・シムとも 10:30～17:00までの営業となります。

※11月～3月は日曜日も休館日となります。

月単位(4回)の料金制で行うスクール(60分/4,200円)
新規入会の方は入会費、年会費(各1,000円)が別途必要となります。

当日申込みで参加可能なレッスン(45分/300円)
※インストラクターによるレッスン

当日申込みで参加可能なレッスン(10分～30分/無料)

卓球利用
卓球台1台使用料 300円
レンタル ラケット1本、球1球セット 100円

※スタジオレッスン中は、卓球利用はできません

