

あさごふれあいプール『くじら』教室スケジュール【2022年7月～】

プール教室スケジュール									
	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 開館			休館日			F10 4歳～小学生			
11:00				D10 親子 スイム	D11 女性 スイム	ゆさしい アクア	E11 女性 ウォーキ ング	F11 女性 ウォーキン グ	
12:00									
13:00	A1 女性スイム	B1 女性スイム			D1 女性 ウォーキン グ	E1 女性スイム			
14:00							F2 3～6歳		
15:00							F3 4歳～小学生		
16:00	A4 3～6歳	B4 3～6歳			D4 3～6歳	E4 4歳～小学生	F4 4歳～小学生		
17:00	A5 4歳～小学生	B5 4歳～小学生			D5 4歳～小学生	E5 4歳～小学生	F5 4歳～中学生		
18:00	A6 4歳～小学生	B6 4歳～ 小学 生		B7 障 碍 者 ス イ	D6 4歳～小学生	E6 4歳～小学生	F6 4歳～中学生		
19:00		X 育 成		Y 選 手	D7 認 定 X 育 成	Y 選 手	E7 小 中 学 生	Y 選 手	F7 大 人 ス イ ム
20:30 終了	A7 大 人 ス イ ム								

スタジオ教室スケジュール									
	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 開館			休 館 日						
11:00		エンジョイ エアロ 【才木】 ☆☆					エンジョイ エアロ 【才木】 ☆☆		
12:00									
13:00									
14:00									
15:00									
16:00									
17:00									
18:00		BD ブレイクダンス 小学生							☆☆☆ ☆の教室はインストラ クターが実施します。
19:00		BD ブレイクダンス 小学生							
20:30 終了				ヨガ 19:00～19:45 【MAYU】 休講中					

【営業時間のご案内】

- 月曜日～金曜日 プール…10:30～20:30までの営業となります。
- 月曜日～金曜日 シ ム…10:30～21:00までの営業となります。
- 土曜日 プール・ジムとも 10:30～20:00までの営業となります。
- 日曜日 プール・ジムとも 10:30～17:00までの営業となります。

※11月～3月は日曜日も休館日となります。

- 月単位(4回)の料金制で行うスクール(60分/4,200円)
新規入会の方は入会費、年会費(各1,000円)が別途必要となります。
- 当日申込みで参加可能なレッスン(45分/300円)
※インストラクターによるレッスン
- 当日申込みで参加可能なレッスン(10分～30分/無料)

卓球利用 卓球台1台使用料 300円
レンタル ラケット1本、球1球セット 100円

※スタジオレッスン中は、卓球利用はできません

